

LOISIRS ■ *L'Éveil* vous propose quelques idées de sorties pour profiter pleinement des charmes casadéens

Cinq activités à faire de jour ou de nuit

La Chaise-Dieu, son abbaye et son festival de musique sacrée. Le triptyque est bien connu, mais les attraits du chef-lieu du plateau casadéen sont plus nombreux. Les milliers d'arbres du territoire offrent de beaux itinéraires de promenade ou de baignade. La cité regroupe également des dizaines de boutiques qui permettent de flâner dans les rues ou de faire de belles découvertes.



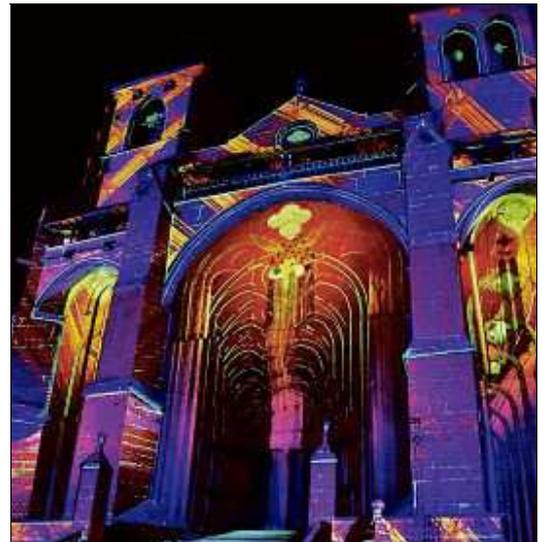
BAIGNADE. Au plan d'eau de la Tour. Quand le thermomètre s'emballa, le plan d'eau de la Tour offre une bouffée de fraîcheur à seulement 1,5 kilomètre du centre-bourg de La Chaise-Dieu. Le lieu est accessible en prenant la direction d'Ambert. Le site se trouve en bordure d'une pinède. Il compte de nombreux aménagements, dont un ponton et une plage de sable où il est possible de jouer au volley.

L'endroit est aménagé pour les pauses déjeuner. Plusieurs tables de pique-nique sont disponibles. La guinguette de la Petite baigneuse offre un service de restauration du mardi au dimanche, de 12 heures à 1 heure. Des concerts sont organisés régulièrement au cours de l'été.

DES BALADES. Un guide de 16 parcours. L'histoire ne se cache pas seulement dans les notes et les pierres à La Chaise-Dieu. Le plateau casadéen est connu pour la beauté de ses espaces verts et la richesse de ses forêts. Celles-ci sont traversées par de nombreux chemins. Les bénévoles du comité départemental de randonnée de Haute-Loire entretiennent seize parcours balisés pour proposer des balades de tous les niveaux. La plus accessible d'entre elles constitue une boucle de 4 km qui prend son départ près de la caserne des pompiers. Baptisée Le Serpent d'or, elle permet de découvrir une légende qui hante les environs de La Chaise-Dieu. La fiche topo-guide est à télécharger sur : chemin-rando-haute Loire.fr



FLÂNER ET FAIRE DU SHOPPING. Une trentaine de boutiques. La commune dénombre une trentaine de commerces, sans compter le marché hebdomadaire qui se tient tous les jeudis matin. Parmi ces échoppes, il y a quelques pépites. La rédaction de *L'Éveil* a deux coups de cœur. Impossible de passer à La Chaise-Dieu sans franchir la porte du pâtisseries chocolatier glacier Au moine gourmand. La maison a été fondée en 1956. On y trouve en vitrine d'adorables moines en pâte d'amande et chocolat. Il faudra aussi se rendre dans la librairie Dans la forêt. Ce lieu propose également une sélection de vins. Il est possible de déguster un cru ou de siroter toute autre boisson tout en se laissant tenter par ses centaines de références littéraires.



LES LUMIÈRES DE L'ABBAYE. Après les concerts. Chaque soir, après les concerts du festival, la façade de l'abbaye devient un écran de pierres pour des projections de créations lumineuses oniriques. Les décors colorés oscillent entre le réalisme et l'abstrait. L'architecture du lieu est tantôt sublimée par les créations visuelles, tantôt déformée pour surprendre les spectateurs. La bande-son est composée à partir des morceaux joués pendant le festival. Le spectacle dure un peu plus d'une dizaine de minutes. Il débute à la fin de chaque concert et passe en boucle jusqu'à minuit.

L'ABBAYE. Les visites évoluent le temps du festival. Jusqu'au 27 août, le prix du billet d'entrée à l'abbaye diminue de 9 à 7 euros. Chaque jour, à 10 h 30 (sauf dimanche) et 14 h 30, les guides conférencières proposent une visite découverte du cloître, des tapisseries et du quartier abbatial. La visite guidée du dimanche matin 10 h 30 est entièrement consacrée aux tapisseries de l'abbaye de La Chaise-Dieu. La visite guidée du mardi, 16 h 30 est consacrée à l'exposition *Par Mots et Merveilles, Henri Pourrat, ses amis, ses influences*.

